

EVENT

VORLESUNG SPORT UND WISSENSCHAFT ENERGIEVERBRAUCH

HSCL-VL141116-002

Daten:	Datum	Uhrzeiten
	14.11.2016	18:15 - 19:30
Ort:	UNI/PH Gebäude, Hörsaal 7 Frohburgstr. 3 6002 Luzern	
Inhalt:	Im Rahmen der Vorlesungsreihe „Sport und Wissenschaft“ stellen wir verschiedene Themen der Biomechanik, Physiologie und Sportwissenschaft vor.	

Thema: Energieverbrauch konkret

- Wieviel Energie benötigt Mann/Frau um 20km zu laufen, Rad zu fahren, etc.
- Welche Nahrung liefert wieviel gute Energie?

Teilnehmende:

Öffentlicher Vortrag, Studierende und Mitarbeitende der Hochschule Luzern, der PH Luzern und der Universität Luzern, Alumni sowie alle Gesundheit und Ausdauer Interessierte.

Referenten:

Claudio Perret, Dr. sc. nat., Swiss Olympic Medical Center, Schweizer ParaplegikerZentrum Nottwil (Begrüssung, Patrick Udvardi)

Zur Person:

Claudio Perret

- Sportwissenschaftler und Leistungsphysiologe am Swiss Olympic Medical Center Pottwil
 - Mitglied der Fachgruppen Ausdauer sowie Sporternährung von Swiss Olympic
 - Mitglied der Task forces von Swiss Olympic zur Vorbereitung der Olympischen Spiele in Turin 2006, Peking 2008, Vancouver 2010, London 2012 und Sochi 2014, Rio 2016, Pyeongchang 2018
 - Dozent für Sportphysiologie an der ETH Zürich und für Sporternährung an der Universität Basel
 - Betreuer und/oder Berater div. Ausdauersportler und Topathleten u.a. André Vonarburg/Florian Stofer (Rudern), Renata Bucher (Xterra -Triathlon), Daniela Sommer (100km-Lauf), Manuela Schär (Rennrollstuhl), etc.
 - Entwickler individuell abgestimmter Sportgetränke für Training und Wettkampf (u.a. für die Olympischen Spiele 2008 oder die Eishockey WM2012)
-

-
- Finisher div. Städte-Marathons , Swiss Alpine Marathon sowie des Ironman Switzerland

Kosten:

Stud. & MA & HSC-Alumni kostenlos / Gäste & Externe 10.- (Bezahlung vor Ort)

[Zur Anmeldung](#)

Ausrüstung:	
Kosten:	Normalpreis: 0,00 CHF, Mitarbeitende: 0,00 CHF, Alumni: 0,00 CHF, Externe: 10,00 CHF
Anmeldung:	Anmeldeschluss ist der 13.11.2016. Anmeldung über www.hscl.ch
Besonderes:	Anmeldung unter Mehr Infos>Inhalt>Zur Anmeldung
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden. Der HSC empfiehlt eine Annullationskostenversicherung! Die Teilnahme ist auf eigene Verantwortung und der Organisator lehnt jegliche Haftung ab!
Verantwortlich:	Patrick Udvardi