

EVENT

VORLESUNG SPORT UND WISSENSCHAFT KRAFTCENTER MUSC.

HSCL-VL171016-001

Daten:	Datum	Uhrzeiten
	17.10.2016	18:15 - 19:30
Ort:	UNI/PH Gebäude, Hörsaal 8 Frohburgstr. 3 6002 Luzern	
Inhalt:	Im Rahmen der Vorlesungsreihe „Sport und Wissenschaft“ stellen wir verschiedene Themen der Biomechanik, Physiologie und Sportwissenschaft vor.	

Thema: Kraftcenter Anatomi Musculus

- Welche Typen Muskel
- Welche Trainingsarten
- Von der Anatomi zum Krafttraining

Teilnehmende:

Öffentlicher Vortrag, Studierende und Mitarbeitende der Hochschule Luzern, der PH Luzern und der Universität Luzern, Alumni sowie alle Gesundheit und Ausdauer Interessierte.

Referenten:

Claudio Perret, Dr. sc. nat., Swiss Olympic Medical Center, Schweizer ParaplegikerZentrum Nottwil (Begrüssung, Patrick Udvardi)

Zur Person:

Claudio Perret

- Sportwissenschaftler und Leistungsphysiologe am Swiss Olympic Medical Center Pottwal
 - Mitglied der Fachgruppen Ausdauer sowie Sporternährung von Swiss Olympic
 - Mitglied der Task forces von Swiss Olympic zur Vorbereitung der Olympischen Spiele in Turin 2006, Peking 2008, Vancouver 2010, London 2012 und Sochi 2014, Rio 2016, Pyeongchang 2018
 - Dozent für Sportphysiologie an der ETH Zürich und für Sporternährung an der Universität Basel
 - Betreuer und/oder Berater div. Ausdauersportler und Topathleten u.a. André Vonarburg/Florian Stofer (Rudern), Renata Bucher (Xterra -Triathlon), Daniela Sommer (100km-Lauf), Manuela Schär (Rennrollstuhl), etc.
 - Entwickler individuell abgestimmter Sportgetränke für Training und Wettkampf (u.a.
-

für die Olympischen Spiele 2008 oder die Eishockey WM2012)

- Finisher div. Städte-Marathons , Swiss Alpine Marathon sowie des Ironman Switzerland

Kosten:

Stud. & MA & HSCL-Alumni kostenlos / Gäste & Externe 10.- (Bezahlung vor Ort)

[Zur Anmeldung](#)

Ausrüstung:

Kosten: Normalpreis: 0,00 CHF, Mitarbeitende: 0,00 CHF, Alumni: 0,00 CHF, Externe: 10,00 CHF

Anmeldung: Anmeldeschluss ist der 16.10.2016. Anmeldung über www.hscl.ch

Besonderes: Anmeldung unter Mehr Infos>Inhalt>Zur Anmeldung

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden. Der HSCL empfiehlt eine Annullationskostenversicherung! Die Teilnahme ist auf eigene Verantwortung und der Organisator lehnt jegliche Haftung ab!

Verantwortlich: Patrick Udvardi