

Bewegungsraum (R019) - Belegungsplan Herbstsemester (16.09. - 22.12.2024)

ACHTUNG: ANDERER RAUM

let's dance fit and fun

Viscosistadt Spinnereistrasse 5, 1.OG

6020 Emmenbrücke

Kein HSCL-Betrieb:

- Di, 01.10. ab 16.00 Uhr bis Mi, 02.10. (St. Leodegar)
- Do, 31.10. ab 16.00 Uhr bis Fr, 01.11. (Allerheiligen)
- Sa, 07.12. ab 16.00 Uhr bis So, 08.12. (Maria Empfängnis)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.00 - 13.00		Pilates Mattia Guglielmo 12.10 - 13.10	Vinyasa Flow Yoga Bryan Portmann 12.10 - 13.10		
13.00 - 14.00					
14.00 - 15.00					
15.00 - 16.00					
16.00 - 17.00					
17.00 - 18.00					
18.00 - 19.00					
19.00 - 20.00					
20.00 - 21.00					

**Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!**