

Sporthallen Allmend - Belegungsplan: Herbstsemester (16.09. - 22.12.2024)



Zihlmattweg 46, 6005 Luzern, 2. OG

Kein HSCL-Betrieb:

- Fr, 27.09. ab 20.00 Uhr (HSCL Badmintonturnier)
- Di, 01.10. ab 16.00 Uhr bis Mi, 02.10. (St. Leodegar)
- Mi, 16.10. ab 18.00 Uhr (HSCL Fussballturnier)
- Do, 31.10. ab 16.00 Uhr bis Fr, 01.11. (Allerheiligen)
- Fr, 08.11. ab 17.00 Uhr (HSCL Völkerturnier)
- Fr, 06.12. ab 19.00 Uhr (HSCL Tischtennisturnier)
- Sa, 07.12. ab 16.00 Uhr bis So, 08.12. (Maria Empfängnis)
- Mo, 16.12. ab 17.00 Uhr (HSCL Unihockeyturnier)

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd	Halle Nord	Halle Süd
07.00 - 08.00						Badminton Jürg Klingelfuss 07.00 - 08.00 Uhr								
08.00 - 09.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU	
09.00 - 10.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU	
10.00 - 11.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU	
11.00 - 12.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU	
12.00 - 13.00						Volleyball Jürg Klingelfuss 12.00 - 13.00 Uhr								
13.00 - 14.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU	
14.00 - 15.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU	
15.00 - 16.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU	
16.00 - 17.00	PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU		PHLU	
	Reinigung		Reinigung		Reinigung		Reinigung		Reinigung		Reinigung		Reinigung	
17.00 - 18.00	Unihockey Simon N. Wicki 17.15 - 18.45 Uhr	Konditions- training Jasmin Budmiger 17.20 - 18.20 Uhr	HIIT Circuit Silvio Niggli 17.15 - 18.30 Uhr	Stabilisation & Koordination Karin Udvardi 17.30 - 18.30 Uhr	Konditionstraining Flavia Tinner 17.15 - 18.15 Uhr		HIIT Circuit Gian Udvardi 17.15 - 18.30 Uhr	Stabilisation & Koordination Melanie Hug 17.30 - 18.30 Uhr	Völkerball Kevin Bucheli 17.15 - 18.45 Uhr		Unihockey Simon Wicki 17.30 - 19.00 Uhr			
18.00 - 19.00		Badminton Fortgeschr. Dominique Birrer 18.35 - 20.05 Uhr	Volleyball Dusan Jarotta 18.45 - 20.15		Futsal und Fussball Nicole Scherer, Jürg Klingelfuss 18.30 - 20.00 Uhr		Basketball Vincent Sinthuyan 18.45 - 20.15 Uhr	Volleyball Raphael Zurigigen 18.45 - 20.15 Uhr						
19.00 - 20.00	HIIT Mat Jennifer Widmer 19.00 - 20.00 Uhr								Tischtennis Dario Meyer 19.00 - 20.30 Uhr	HIIT Circuit Chantal Suter 19.15 - 20.15 Uhr				
20.00 - 21.00	Manege und Geräteturnen Pascal Pileger Janis Fasser, Lena Krüti, Sophia Gullet 20.15 - 22.00 Uhr	Basketball Fortgeschr. Yannick Kunz 20.10 - 21.40 Uhr	Volleyball (F) Dusan Jarotta 20.30 - 22.00		Basketball Vincent Sinthuyan 20.15 - 21.45 Uhr	Volleyball Steve Häfelfinger 20.15 - 21.45 Uhr	Tennis Kurse Nicolas Calatayud Niko Burnac 20.15 - 22.00 Uhr		Badminton Einsteigende Joel Felder 20.30 - 22.00 Uhr					
21.00 - 22.00														

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!