

Bewegungsraum T&A (C526b) - Belegungsplan

Ferientraining Sommer (03.06.-30.06. und 19.08.-15.09.2024)

Technikumstrasse 21, 6048 Horw

Kein HSCL-Betrieb:

- Mo, 01.07. - 18.08. HSCL Sommerpause (NUR Trainings im Beachvolleyball, Krafttraining, Nordic Walking, Outdoor Fitness, Rudern, Seekajak und SUP, sowie Kurse/Camps finden statt)
- Mi, 31.07. ab 16.00 Uhr bis Do, 01.08. (Nationalfeiertag)
- Mi, 14.08. ab 16.00 Uhr bis Do, 15.08. (Maria Himmelfahrt)
- Mo, 09.09. ab 17.00 Uhr (HSCL TL-Treff)

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------|--------|--|----------|------------|---------|
| 12.00 - 13.00 | | | | | |
| 13.00 - 14.00 | | | | | |
| 14.00 - 15.00 | | | | | |
| 15.00 - 16.00 | | | | | |
| 16.00 - 17.00 | | | | | |
| 17.00 - 18.00 | | Hatha Yoga Juliane Ruf 17.15 - 18.30 Uhr bis 25.06.24 | | | |
| 18.00 - 19.00 | | | | | |
| 19.00 - 20.00 | | | | | |
| 20.00 - 21.00 | | | | | |

**Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!**