

Outdoor Trainings



Ferientraining Winter (06.01. - 16.02.2025)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07.00 - 8.00						
08.00 - 9.00						
9.00 - 10.00						Laufen Long Jog Laufen Long Jog Light
10.00 - 11.00						Christian Vögtli, Annika Näf 9:00 - 11:00 Uhr Vor dem Uni PH-Hauptgebäude Annika Näf, Sarah Schmid 9:00 - 11:00 Uhr Vor dem Uni PH-Hauptgebäude
11.00 - 12.00						
12.00 - 13.00						
13.00 - 14.00						
14.00 - 15.00						
15.00 - 16.00						
16.00 - 17.00						
17.00 - 18.00						
18.00 - 19.00		Laufen Fortgeschrittene - Andreas Bucher, Christian Vögtli 18:15 - 19:45 Uhr, vor dem Uni PH Hauptgebäude	Laufen Mittlere Annika Näf 18:15 - 19:15 Uhr, vor dem Uni PH Hauptgebäude			
19.00 - 20.00				Langlauf - Nachtloipe Samuel Koch, Martin Portmann 18:00 - 21:00 Uhr Eigenthal		
20.00 - 21.00						
21.00 - 21.15						

**Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch
Zutritt zum HSC L Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSC L-Ausweis)!**

Luzern, 09.12.24