

**Kurstitel:** Symptommanagement und Schmerztherapien in Palliative Care

**Kurs-Code:** B.02

**Kursleitung:**

Dr. med. Severin Burki, Co-Chefarzt Anästhesie / Ärztlicher Leiter Schmerztherapie, Kantonsspital Nidwalden

**Datum:** Donnerstag, 30. September 2021

**Kursdauer:** 8.30 Uhr bis 12 Uhr (inkl. 30 Minute Pause)

**Kursbeschreibung:**

Dieser Kurs bietet eine Übersicht der Hauptthemen in der Schmerzbehandlung in Palliative Care. Es werden verschiedene Schmerztherapien besprochen, wie die Anwendung von Analgetika und Co-Analgetika als auch die Anwendung von anderweitigen, spezifischeren Verfahren zur Therapie von Tumorschmerzen.

**Kursziele**

Die Teilnehmenden...

- erhalten eine Übersicht der Pathophysiologie des Schmerzes.
- bekommen eine Übersicht über schmerztherapeutische Massnahmen, die in Palliative Care angewendet werden, inkl. Basis-Analgetika, Co-Analgetika, Opioide und nicht pharmakologische Ansätze sowie interventionelle Verfahren.
- lernen anhand von Fallbeispielen die Indikationen für spezifische, schmerztherapeutische Massnahmen zu verstehen.
- werden in die Thematik der multimodalen Schmerztherapie speziell beim palliativen Patienten aus schmerztherapeutischer Sicht eingeführt.

**Learning Outcomes:**

Die Teilnehmenden:

- Verstehen Indikation und Einsatz von Basis-Analgetika, Co-Analgetika und Opioiden in Palliative Care indem Sie die Pathophysiologie des Schmerzes und die Indikationen und Arzneimittelwirkungen der

möglichen schmerztherapeutischen Optionen kennen, um Patienten/innen eine auf sie individuell adaptierte Therapie zu ermöglichen.

- Haben die nötigen Kenntnisse um die Behandlung komplexer Schmerzen mitzugestalten, indem Sie die Symptome und Bedürfnisse des Patienten erkennen und im interdisziplinären Ansatz eine effiziente und effektive Schmerzbehandlung zu erreichen versuchen.

### **Vermittlung**

- Informationsblöcke / Fachliche Inputs
- Einzelarbeit
- Gruppenarbeit
- Gruppendiskussion
- Erfahrungsaustausch
- Übungen
- Fallbesprechungen
- Andere

### **Literatur**

Literaturempfehlungen und -quellen werden während dem Kurs angegeben.

**Kurstitel:** Symptommanagement und Schmerztherapien Teil 2

**Kurs-Code:** B.02

**Kursleitung:**

Dr. Beat Müller, Leitender Arzt, Schwerpunktabteilung Palliative Care, Luzerner Kantonsspital  
KD Dr. med. Christian Studer, Zentrum für Hausarztmedizin und Community Care, Universität Luzern

**Datum:** Donnerstag, 30. September 2021, 13.30 Uhr bis 17 Uhr (inkl. 30 Minuten Pause)

**Kursbeschreibung:**

Dieser Kurs liefert eine Zusammenfassung über die bisweilen komplexe Symptomlandschaft in der Palliative Care. Die Herangehensweise bei Vorliegen einer Vielzahl synchroner Symptome und die verschiedenen Behandlungsoptionen sollen vermittelt werden. Dabei wird die Lebensqualität in der individuellen Behandlungsplanung in den Fokus gestellt.

**Kursziele**

Die Teilnehmenden

- Erwerben Kompetenzen über die systematische Vorgehensweise bei der Erfassung komplexer Symptome.
- Vertiefen ihr Fachwissen über folgende Symptome:
  - Fatigue & Asthenie
  - Dyspnoe & Husten
  - Ileus, Obstipation & Diarrhoe
  - Aszites & Ödeme
  - Durst & Hunger
  - Angst, Panik & Delir
  - Sogenannt 'kleine' Symptome

**Learning Outcomes:**

Die Teilnehmenden

- Verfügen über die Fähigkeit komplexe Symptombilder zu analysieren und die einzelnen Symptome vor dem Hintergrund der Erkrankung und Lebensqualität zu gewichten

- Kennen die häufigsten Symptome sowie deren möglichen Ursachen
- Können einen individualisierten, interdisziplinären und interprofessionellen Diagnostikpfad sowie Behandlungsweg skizzieren

### Vermittlung

Welche Unterrichtsformate planen Sie für diesen Kurs? Bitte kreuzen Sie ein oder mehrere Kästchen an.

- Informationsblöcke / Fachliche Inputs
- Einzelarbeit
- Gruppenarbeit
- Gruppendiskussion
- Erfahrungsaustausch
- Übungen
- Fallbesprechungen
- Andere

### Literatur

Leitlinienprogramm palliative.ch: Bigorio: Best Practice:

<https://www.palliative.ch/de/fachbereich/arbeitsgruppen/bigorio-best-practice/>

Leitlinienprogramm Onkologie (Deutsche Krebsgesellschaft, Deutsche krebshilfe, AWMF): Palliativmedizin für Patienten mit einer nicht heilbaren Krebserkrankung, Kurzversion 2.2, 2020, AWMF-Registernummer: 128/001OL, <https://www.leitlinienprogramm-onkologie.de/leitlinien/palliativmedizin/> Zugriff am 22.03.2021

Baile WF et al. Assessment of palliative care cancer patients' most important concerns. Support Care Cancer 2011;19:475-481.

Merchant SJ et al. Palliative Care and Symptom Burden in the Last Year of Life: A Population-Based Study of Patients with Gastrointestinal Cancer. Ann Surg Oncol 2019;26:2336-2345.

Oechsle K et al. Symptom burden in palliative care patients: perspectives of patients, their family caregivers, and their attending physicians. Support Care Cancer 2013;21:1955-1962.